

Irvin D. Yalom'un
Psikoterapi Yaklaşımında
Varoluşsal Kaygı ve Din

Sema Yılmaz

Ankara, 2023

**Irvin D. Yalom'un
Psikoterapi Yaklaşımında
Varoluşsal Kaygı ve Din**

Yazar
Sema Yılmaz

ISBN: 978-625-6444-16-4

1. Baskı
Ekim, 2023 / Ankara

Kapak Resmi
Sema Yılmaz, Charles Nehri, Boston, USA

2

Yayın Sertifika No
46683

Matbaa Sertifika No
46682

 **Grafiker®**
Yayınları
Yayın No: 482
Web: grafikeryayin.com

**Kapak, Sayfa Tasarımı,
Baskı ve Cilt**

 **Grafiker®**
Grafik-Ofset Matbaacılık Reklamcılık
Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti.
Oğuzlar Mahallesi
1396. Cadde No: 6/A
06520 Balgat-ANKARA
Tel : 0 312. 284 16 39 Pbx
Faks : 0 312. 284 37 27
E-mail : grafiker@grafiker.com.tr
Web : grafiker.com.tr

Kitabın hukuksal ve bilimsel sorumluluğu yazarına aittir.

SEMA YILMAZ, 2000 yılında Selçuk Üniversitesi İlahiyat Fakültesinde lisans eğitimini tamamladı. 2001-2011 yılları arasında Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi öğretmenliği yaparken aynı zamanda Cumhuriyet Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Din Sosyolojisi anabilim dalında “Gaziantep’te Sosyo-Kültürel ve Dini Hayat (Şehitkamil Örneği)” konulu teziyle yüksek lisansını (2004), Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Din Psikolojisi anabilim dalında “Çocukların Bilişsel ve Dini Gelişiminde Ölüm Olgusu” konulu teziyle doktorasını tamamladı (2011). Ardından Sivas Cumhuriyet Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Felsefe ve Din Bilimleri Bölümünde öğretim üyesi olarak akademisyenliğe başladı. 2012- 2019 yılları arasında lisans, yüksek lisans ve doktora düzeyinde dersler verdi ve Din Psikolojisi anabilim dalı başkanlığını yürüttü. 2019’da TÜBİTAK desteği ile post-doc araştırmasını yapmak üzere misafir araştırmacı olarak Amerika’ya gitti. Boston Üniversitesi Teoloji Fakültesi ve Center for Mind and Culture (CMAC) araştırma merkezinde doktora sonrası çalışmasını yaptı. 2020’de Türkiye’ye döndü. 2019-2021 yılları arasında uluslararası Cumhuriyet İlahiyat Dergisi editörlüğünü yaptı. Halen Sivas Cumhuriyet Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Din Psikolojisi anabilim dalında öğretim üyesi olarak görevine devam etmekte ve Cumhuriyet Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Araştırma ve Uygulama Merkezi müdürlüğünü sürdürmektedir. Uluslararası Din Psikolojisi Derneği (IAPR) üyesi olan Yılmaz’ın Din Psikolojisi, Gelişim Psikolojisi, Maneviyat Psikolojisi, Varoluşçu Psikoloji gibi ilgi alanlarında bildiri, makale, kitap bölümü türünde Türkçe ve İngilizce yayınları ve lisansüstü tez danışmanlıkları vardır.

İÇİNDEKİLER

İÇİNDEKİLER	5
ÖN SÖZ	9
GİRİŞ	11
1. Araştırmanın Konusu	19
2. Araştırmanın Önemi ve Amacı	20
3. Araştırmanın Kapsamı ve Sınırları	21
4. Araştırmanın Yöntemi	22
BÖLÜM I	25
IRVIN D. YALOM KİMDİR?	25
1. Irvin D. Yalom'un Hayatı	25
2. Irvin D. Yalom'un Evliliği	28
3. Irvin D. Yalom'un Eğitimi	31
4. Irvin D. Yalom'un Meslek Hayatı	36
5. Irvin D. Yalom'un Düşünce Serüveni	41
5.1. Arthur Schopenhauer (1788-1860)	44
5.2. Friedrich Wilhelm Nietzsche (1844-1900)	46
5.3. John Clare Whitehorn (1894-1974)	47
5.4. Rollo May (1909-1994)	49
5.5. Sigmund Freud (1856-1939)	54
5.6. Viktor Emil Frankl (1905-1997)	56
5.7. Elisabeth Kübler-Ross (1926-2004)	58

6. Irvin D. Yalom'un Eserleri	60
6.1. Grup Psikoterapisinin Teori ve Pratiği.....	61
6.2. Her Gün Biraz Daha Yakın.....	62
6.3. Varoluşçu Psikoterapi.....	65
6.4. Kısa Süreli Grup Terapileri	67
6.5. Aşkın Celladı.....	68
6.6. Nietzsche Ağladığında	70
6.7. Annem ve Hayatın Anlamı	73
6.8. Bağışlanan Terapi	78
6.9. Din ve Psikiyatri	81
6.10. Bugünü Yaşama Arzusu: Schopenhauer Tedavisi.....	82
6.11. Güneşe Bakmak Ölümle Yüzleşmek	85
6.12. Bir Psikiyatristin Anıları.....	87
6.13. Ölüm Kalım Meselesi.....	89

BÖLÜM II	91
YALOM'UN PSİKOTERAPİ YAKLAŞIMINDA VAROLUŞSAL KAYGI	91
1. Varoluşçu Psikoterapi.....	91
2. Yalom'un Psikoterapi Yaklaşımında Varoluşsal Kaygılar	96
2.1. Ölüm.....	101
2.2. Özgürlük.....	104
2.3. Yalıtım	111
2.4. Anlamsızlık	115
3. Yalom'un Psikoterapi Yaklaşımı	121
3.1. Karşılaşma	128

3.2. Varoluş Sancısı	129
3.3. İlişki	129
3.4. Yol Arkadaşlığı	131
3.5. Kendini Açma	133
3.6. Burada ve Şimdi	135
3.7. Dinamik Yaklaşım	137
3.8. Yüzleşme	138
3.9. Dalgalanma	140
3.10. Spontanlık.....	141
3.11. Otantiklik.....	141
3.12. Rüya Analizi.....	145
BÖLÜM III	149
YALOM'UN PSİKOTERAPİ YAKLAŞIMINDA DİN	149
1. Yalom'un Din Yaklaşımının Kökenleri	149
2. Yalom'un Farklı Din ve Kültürlere Yaklaşımı.....	158
3. Yalom'un Din ve Tanrı Görüşü	166
4. Yalom'un Psikoterapi Yaklaşımında Din.....	169
SONUÇ VE DEĞERLENDİRME	179
BAŞVURULAR	197

ÖN SÖZ

Yalom, varoluşçu psikoterapinin öncüsü ve yaşayan temsilcisi, çok sayıda psikoterapi ve edebiyat eserinin yazarı, dünyaca ünlü Amerikalı psikoterapisttir. Kendisinden “Siyahilerin arasındaki tek beyaz çocuk, Hristiyanların dünyasındaki tek Yahudi.” diye bahseden Yalom, Stanford Üniversitesi’nden Psikiyatri Profesörü olarak emekli oldu. Varoluşçu Psikoterapiyi bireyin var olmasından kaynaklanan endişelere odaklanan dinamik bir terapi yaklaşımı olarak tanımlayan Yalom, ölüm, özgürlük, anlamsızlık, yalnızlık gibi nihai kaygılardan kaynaklı semptomlarla kendisine gelen on binlerce hasta gördü. Amerikan Psikiyatri Birliği’nin din ve psikiyatriye önemli katkılarından dolayı Oskar Pfister Ödülü verdiği Yalom, ateist olduğu için bu ödüle şaşırsa da komite ona “Biz kendinizi dini meselelere adadığınıza inanıyoruz.” demiştir.

Bir yönüyle psikoloji, diğer yönüyle dinle ilgili olan ve insanın yaşantısında dinin yansımalarını inceleyen Din Psikolojisi alanı varoluşsal kaygılarla da yakından ilgilenmektedir. Son yıllarda ülkemizde dini danışmanlık, manevi bakım gibi uygulamalı ve inovatif çalışmalar da alana dahil olmuştur. Bu kitapta Irvin D. Yalom’un psikoterapi yaklaşımında varoluşsal kaygılar ve din konusu incelenmiştir. Yalom’un bilimsel ve kişisel tecrübesi Din Psikolojisi bakış açısından ele alınmıştır.

Bu çalışma T.C. Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu Başkanlığı (TÜBİTAK) Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı 2018 yılı 2219-Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Burs Programı’nın 1. Dönem desteği

ile 2019-2020'de Amerika'da, Boston Üniversitesi, Teoloji Fakültesi'nde Doktora Sonrası Araştırması olarak gerçekleştirilmiştir. Bu arştımayı gerçekleştirme fırsatını sunan TÜBİTAK'a, danışmanlarım Prof. Dr. Steven Sandage ve Prof. Dr. Wesley Wildman'a, beraber çalıştığım The Center for Mind and Culture (CMAC) ekibine teşekkürlerimi sunarım.

Çalışmam boyunca bana farklı bir ufuk açan, her zaman nazik iletişimiyle beni destekleyen Irvin D. Yalom'a ve yolculuğuma eşlik eden, hayatıma anlam ve değer katan herkese minnettarım.

Yolumu çizen Rabbime şükürle...

Sema Yılmaz
Sivas, 2023

BAŞVURULAR

Apaydın, H. (2016). *Din Psikolojisi Terimler Sözlüğü*. İstanbul: Bilimkent Yayınları.

Arthur Schopenhauer. (15 Ekim 2023). Wikipedia. https://tr.wikipedia.org/wiki/Arthur_Schopenhauer

Ayten, A. (2006). *Psikoloji ve Din Psikologların Din ve Tanrı Görüşleri*. İstanbul: İz Yayıncılık.

Ayten, A. (2012). *Din Psikolojisi Dine ve Maneviyata Psikolojik Yaklaşımlar*. İstanbul: İz Yayıncılık.

Bahadır, A. (2011). *İnsanın Anlam Arayışı ve Din Logoterapik Bir Araştırma*. İnsan Yayınları, İstanbul.

Broom, S. M. (15 Eylül, 2023). "Milestones". *Time*. 24 Şubat 2009.

Bugental, J. F. T. (1965). *The Search for Authenticity: An Existential-Analytic Approach to Psychotherapy*. New York, NY: Holt, Rinehart, and Winston.

Bugental, J. F. T., & Sterling, M. M. (1995). Existential-Humanistic Psychotherapy: New Perspectives. In A. S. Gurman & B. S. Messer (eds.). *Essential Psychotherapies: Theory And Practice* (pp. 226-259). New York, NY: Guilford Press.

Cüceloğlu, D. (1991). *İnsan ve Davranışı, Psikolojinin Temel Kavramları*. Remzi Kitabevi, İstanbul.

De Castro, A., (2010). *An Integration of The Existential Understanding of Anxiety in The Writings of Rollo May, Irvin Yalom, and Kirk Schneider*. Doctoral Dissertation, Psychology Faculty of Saybrook University, San Francisco, California.

Denzin, N. K. (1989). *Interpretive Biography*. Newbury Park, CA: Sage.

Elisabeth Kübler-Ross. (16 Eylül, 2023). Wikipedia. https://en.wikipedia.org/wiki/Elisabeth_K%C3%BCbler-Ross#cite_ref-4

Feist, J. & Gregory, F. J. (2006). *Theories of Personality*. Sixth Edition. Newyork: McgrowHill.

Frankl, V. (1984). *Man's Searchfor Meaning: An Introduction to Logotherapy*. New York: Touchstone.

Frankl, V. E. (2007). *İnsanın Anlam Arayışı*. çev. Selçuk Budak. İstanbul: Öteki Psikoloji. Çetin, Ö. (2019). *Rollo May Psikolojisinde Din ve Kişilik*. İstanbul: İz Yayıncılık.

Freud, S. (1920). *A General Introduction to Psychoanalysis*. El Horya, Publishing and Distribution.

Geçtan, E. (2016). *Varoluş ve Psikiyatri*. 9. Basım. Metis Yayınları. İstanbul.

Godby, A. K. (2008). *Existential Meaning in College Students: Relations with Internalized Shame and Locus of Control*. Unpublished Doctor of Philosophy Dissertation, University of Houston, USA.

Göka, E. (2014). *Hayatın Anlamı Var Mı?* İstanbul: Timaş Yayınları.

Göka, E. (2020). *Yalnızlık ve Umut*. İstanbul: Kapı Yayınları.

Heidegger, M. (1977). *Time and Being*. çev. Joan Stambaugh. New York. HarperCollins Publishers.

Hökelekli, H. (2012). *Din Psikolojisi*. Eskişehir: T.C. Anadolu Üniversitesi Yayını.

Irvin D. Yalom, MD. (10 Eylül 2023). <https://www.yalom.com/schopenhauer>

Irvin D. Yalom, MD. (15 Ekim 2023). <https://www.yalom.com/biography>

John Clare Whitehorn. (15 Ekim 2023). Wikipedia. https://en.wikipedia.org/wiki/John_Clare_Whitehorn

Jones, E. (1981). *The Life and Work of Sigmund Freud*, Penguin Books, New York.

Josselson, R. (2022). *Irvin D. Yalom: Psikoterapi ve İnsan Olmak Üzerine*. çev. Ömer Çiftci. İstanbul: Pegasus Yayınları.

Karaca, F. (2000). *Ölüm Psikolojisi*. İstanbul: Beyan Yayınları.

Karasu, B. T. (2003). *Huzurlu Yaşama Sanatı*. çev. Handan Bal-kara. İstanbul. Boyner Yayınları.

Karasu, T. B. (2018). "Response to Irvin Yalom". *American Journal of Psychotherapy* 3(56). 317-321. <https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.2002.56.3.317>

Kasapoğlu, A. (2013). *Nitel Araştırma Gelenekleri*. Ankara: Ankara Üniversitesi, DTCF, Sosyoloji Bölümü.

Kıraç, F. (2013). "Üniversite Öğrencilerinde Dindarlık Eğilimi ve Anlam Duygusu". *Mukaddime* 7. 165-177.

Kierkegaard, S. (1980). *The Sickness Unto Death*. ed. and trans. Howard V. Hong, Edna H. Hong, Princeton: Princeton University Press.

Krug, O. T. (2007). A Comparative Study of James Bugental and Irvin Yalom, Two Masters of Existential Psychotherapy. Doctoral dissertation, Saybrook University, Faculty of Saybrook Graduate School and Research Center, Psychology. ProQuest Dissertations & Theses Global.

Kübler- Ross, E. (2010). *Ölüm ve Ölmek Üzerine*. çev. Ekin Uş-şaklı, Ankara: April Yayıncılık.

Laughlin, L. E., (2019). *Generation Existential: The Midlife Identity Crisis of a Social Demographic*. Unpublished Master of Arts in Counseling Psychology Dissertation, Pacifica Graduate Institute. Santa Barbara, CA.

Lieberman, M. A., Yalom, I. D. & Miles, M. B. (1973). *Encounter Groups: First Facts*. Basic Books, New York.

Lifton, R. J. (1974). The Sense of Immortality: On Death and the Continuity of Life, Explorations in Psychohistory. Ed. Lifton R. & Olson E., New York, Simon & Schuster.

May, R. (1983). *The Discovery of Being*. New York: Norton.

May, R. (1983). *The Discovery of Being: Writings in Existential Psychology*. New York, NY: Norton.

May, R. (2007). *Rollo May on Existential Psychotherapy* [DVD]. Psychotherapy.net. Retrieved from <http://www.psychotherapy.net>

May, R. (2007). Rollo May: The Human Dilemma (A. Block, Director) [Television Series Episode]. In J. Mishlove & A. Bloch (Producers) *Thinking Allowed: Television series and DVD collection*. USA: Thinking Allowed Productions.

May, R. (2014). *Kendini Arayan İnsan*. çev. Kerem Işık. İstanbul: Okuyan Us Yayınları.

May, R. (2015). *Yaratma Cesareti*. çev. Alper Oysal. 2. Basım. İstanbul: Metis Yayınları.

May, R. (2017). *Varoluşun Keşfi Varoluşçu Psikoloji Metinleri*. çev. Aysun Babacan. 4. Basım. İstanbul: Okuyan Us Yayınevi.

May, R., & Yalom, I. (2005). Existential psychotherapy. In R. J. Corsini, & D. Wedding (Eds.), *Current psychotherapies* (269-298). Belmont, CA: Brooks/Cole.

May, R., Angel, E. & Ellenberger, H. F. (Editors). (1958). *Existence: a New Dimension in Psychiatry and Psychology*. Basic Books. New York

Morey, M. W. (2013). *Healing Through Compassionate Awareness: A Comparison of American Vipassanā Practice and Existential-Humanistic Psychology*. Doctoral Dissertation, Faculty of the California Institute of Integral Studies, San Francisco, CA.

Nietzsche, F. (2005). *Böyle Söyledi Zerdüşt*. çev. Mustafa Tüzel. 3. Baskı. İstanbul: İş Bankası Yayınları.

Özakkas, T. (2022). *Bütüncül Psikoterapi*. 13. Baskı. Litera Yayıncılık. İstanbul.

Özen, Y. (2006). *Grupla Psikolojik Danışmada Çağdaş Yaklaşımlar*. Ankara: Seçkin Yayıncılık.

Özpek, Ö. (2021). *Irvin D. Yalom'un Belirttiği 11 İyileştirici Faktöre Göre Mesnevi'nin Değerlendirilmesi*. Konya: Basılmamış Yüksek Lisans Tezi, Selçuk Üniversitesi, Mevlâna Araştırmaları Enstitüsü, Mevlâna ve Mevlevîlik Araştırmaları Bilim Dalı.

Peker, H. (2003). *Din Psikolojisi*. İstanbul: Çamlıca Yayınları.

Rollo May. (15 Ekim 2023). Wikipedia. https://en.wikipedia.org/wiki/Rollo_May

Sayar, K. (2012). *Terapi Kültürel Bir Eleştiri*. 3. Baskı. İstanbul: Timaş yayınları

Schneider, K. J., Galvin, J., & Serlin, I. (2009). "Rollo May on Existential Psychotherapy." *Journal of Humanistic Psychology*, 49 (4), 419-434

Schopenhauer, A. (1969). *The World as Will and Representation*. Vol. 2. New York: Dover Publications.

201

Schultz, P. D., & Schultz, S. E. (2007). *Modern Psikoloji Tarihi*. çev. Yasemin Aslan. İstanbul: Kaknüs Yayınları.

Soysal, D. (2009). "Schopenhauer'da Ölüm ve Ölüm Korkusu Üzerine". *Tabula Rasa: Felsefe ve Teoloji* 24. 109-121.

Spinks, S. G. (1963). *Psychology and Religion*. Methuen & Co, London.

Statt, D. A. (2003). *The Concise Dictionary of Psychology*. London Taylor & Francis e-Library.

Teber, S. (2003). *Bilimsel Bir Peri Masalı: Freud'un Aile ve Tarihsel Romanı*. Okuyanus Yay., İstanbul.

Whitehorn, J. C. & Betz, B. J. (1975). *Effective Psychotherapy with the Schizophrenic Patient*. New York: Aronson.

Yalom, I. (1970). *The Theory and Practice Of Group Psychotherapy* (1st ed.). New York: Basic Books.

Yalom, I. (1975). *The Theory and Practice Of Group Psychotherapy* (2nd ed.). New York: Basic Books.

Yalom, I. D. & Leszcz, M. (1995). *Grup Psikoterapisinin Teori ve Pratiği*. Pegasus Yayınları. çev. Ataman Tangör & Özgür Karacam. İstanbul.

Yalom, I. D. & Yalom, M. (2022). *Ölüm Kalım Meselesi*. çev. Sevinç Seyla Tezcan, İstanbul: Pegasus Yayınları.

Yalom, I. D. (1980). *Existential Psychotherapy*. New York: Basic Books.

Yalom, I. D. (1989). *Aşkm Celladı ve Diğer Psikoterapi Öyküleri*. çev. Handan Saraç, 25. Basım. İstanbul: Remzi Kitabevi.

Yalom, I. D. (2003). *Kısa Süreli Grup Terapileri*. çev. Zeliha İyidoğan Babayiğit. 2. Basım. İstanbul: Kabalıcı Yayınevi.

Yalom, I. D. (2008). *Güneşe Bakmak Ölümle Yüzleşmek*. çev. Zeliha İyidoğan Babayiğit. İstanbul: Kabalıcı Yayınevi.

Yalom, I. D. (2008). *Staring at the Sun: Overcoming the Dread of Death*. London, England: Piatkus.

Yalom, I. D. (2012). *Her Gün Biraz Daha Yakın, İki Kere Anlatılan Herkesin Bildiđi Bir Terapi*, çev. Zeliha İyidoğan Babayiğit. 6. Basım. İstanbul: Kabalıcı Yayınevi.

Yalom, I. D. (2013). *Schpenhauer Tedavisi Bugünü Yaşama Arzusunu*. çev. Zeliha İyidoğan Babayiğit, İstanbul: Kabalıcı Yayınevi.

Yalom, I. D. (2014). *Annem ve Hayatın Anlamı Psikoterapi Öyküleri*, çev. Zeliha İyidoğan Babayiğit, İstanbul: Kabalıcı Yayıncılık.

Yalom, I. D. (2014). *Bağışlanan Terapi: Yeni Kuşak Terapistlere ve Hastalarına Açık Mektup*. çev. Zeliha İyidoğan Babayiğit. 2. Basım. İstanbul: Kabalıcı Yayıncılık.

Yalom, I. D. (2014). *Divan*. çev. Özden Arıkan. 17. Basım. İstanbul: Ayrıntı Yayınları.

Yalom, I. D. (2014). *Nietzsche Ağladığında*. çev. Aysun Babacan. 59. Basım, İstanbul: Ayrıntı Yayınları.

Yalom, I. D. (2014). *Varoluşçu Psikoterapi*. çev. Zeliha İyidoğan Babayiğit. 2. Baskı, İstanbul: Kabalıcı Yayınevi.

Yalom, I. D. (2017). *Bir Psikiyatristin Anıları*. çev. Elif Okan Gezmiş. İstanbul: Pegasus Yayınları.

Yalom, I. D. (2017). *Din ve Psikiyatri*, çev. Zeliha Babayiğit. İstanbul: Pegasus Yayınları.

Yalom, I. D. (2018). "Religion and Psychiatry". *American Journal of Psychotherapy* 3(56). 301-316. <https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.2002.56.3.301>

Yalom, I. D. (2019). *Yalom Seçkisi: Usta Terapist ve Hikâye Anlatıcısının Çalışmalarından Seçmeler*. Edt. Ben Yalom. çev. Barış Bay-sal. İstanbul: Pegasus Yayınları.

Yazgan İnanç, B. & Yerlikaya, E. E. (2013) *Kişilik Kuramları*. 7. Baskı. Ankara: Pegem Yayınları.

Yılmaz, S. (2018). Umre İbadetinin Hayatın Anlamı ve Umut-suzlukla İlişkisi Üzerine Ampirik Bir Araştırma. *Cumhuriyet İla-hiyat Dergisi*, 22(1), 543-570.

Yılmaz, S. (2021). Birey, Toplum ve Din. Gencer, N. & Cengil, M. (Ed.). *Ölüm Kaygısı ve Tanrı Algısı Bağlamında Umre İbadetinin Ruh Sağlığı ile İlişkisi içinde* (ss. 213-239). İstanbul: Çamlıca Yayınları.

Yalom'un Eserleri

Kitaplar:

The Theory and Practice of Group Psychotherapy. New York: Ba-sic Books, 1970.

Lieberman, M.A., Yalom, I.D. & Miles, M.B., *Encounter Gro-ups: First Facts*. New York: Basic Books, 1973.

Yalom, I.D. & Elkins, G. *Everyday Gets a Little Closer*. New York: Basic Books, 1974.

Yalom, I.D., *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*. New York: Second edition, Basic Books, 1975.

Yalom, I.D., *Existential Psychotherapy*. New York: Basic Books, 1980. Yalom, I.D., *Inpatient Group Psychotherapy*. New York: Basic Books, 1983.

Yalom, I.D., *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*, Third Edition. New York: Basic Books, 1985.

Yalom, I.D., *Love's Executioner and Other Tales of Psychotherapy*. New York: Basic Books, 1989. Paperback Harper Collins, 1990.

Yalom, I.D., Vinogradov, S., *Concise Guide to Group Psychotherapy*. American Psychiatric Press, Inc. Washington, D.C., 1989.

204 Yalom, I.D., *When Nietzsche Wept*. New York: Basic Books/Harper, 1991. Paperback: Harper Collins, 1992 (Commonwealth Club of California Gold Medal for best fiction of 1993.)

Yalom, I.D., *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*, Fourth Edition, 1995. New York: Basic Books.

Yalom, I.D., *Lying on the Couch*, Basic Books, 1996, New York.

Yalom, I.D., *The Yalom Reader*, Basic Books, 1998, New York.

Yalom, I.D., *Momma and the Meaning of Life*, Basic Books, 1999, New York.

Yalom, I.D., *The Gift of Therapy*, HarperCollins Publishers, 2002, New York.

Yalom, I.D., *The Schopenhauer Cure*, HarperCollins Publishers, 2005, New York.

Yalom, I.D., *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*, Fifth Edition, Basic Books, May, 2005, New York.

Yalom, I.D., *Staring at the Sun: Overcoming the Terror of Death*. Jossey-Bass, 2008, San Francisco.

Yalom, I. D. & Yalom, M. (2019). *A Matter of Death and Life*. Stanford University Press.

Videokasetler:

Understanding Group Therapy. Three Volume, Five Tape Videotape Series (Volume One- outpatient groups; Volume Two- inpatient groups; Volume Three-interview). Brooks Cole Publishing Pacific Grove, Ca. Dağıtım: Psychotherapy.net aracılığıyla Victor Yalom.

Irvin Yalom: Live Case Consultation. Dağıtım: Psychotherapy.net aracılığıyla Victor Yalom.

The Gift of Therapy, a Conversation with Irvin Yalom, M.D. Dağıtım: Psychotherapy.net aracılığıyla Victor Yalom.

Makaleler, Bölümler:

1. Yalom, I., "Lysergic acid diethylamide," *Maryland State Medical Journal*, 8:14-17, 1959.

2. Yalom, I., "Aggression and forbiddenness in voyeurism," *Archives of General Psychiatry*, 3:305-319, 1960.

3. Yalom, I., "Organic brain diseases of senility," *Maryland State Medical Journal*, December, 1960.

4. Yalom, I., "Group therapy of Incarcerated Sexual Deviants," *Journal of Nerve and Mental Disorders*, 132:158-170, 1961.

5. Jackson, D. and Yalom, I., "Family homeostasis and patient changes," *Current Psychiatric Therapies*, IV:155-165, 1964.

6. Yalom, I., "Planter warts: a case study," *Journal of Nerve and Mental Disorders*, 1964.

7. Yalom, I., "Observation on mourning," *The New Physician*, 13:80-81, 1964.

8. Yalom, I. and Moos, R., "The use of small interactional groups in the teaching of psychiatry," *International Journal of Group Psychotherapy*, 15:242-250, 1965.

9. Jackson, D. and Yalom, I., "Conjoint family therapy as an aid to intensive psychotherapy," in Burton, A. (Ed.) *Modern Psychotherapeutic Practice*, Palo Alto, CA: Science and Behavior Books, Inc., pp. 81-99, 1965.

10. Yalom, I., "Problems of neophyte group therapists," *International Journal of Social Psychiatry*, 7:52-59, 1966.

11. Yalom, I., "A study of group therapy dropouts," *Archives of General Psychiatry*, 14:393-414, 1966.

12. Yalom, I. and Handlon, J., "The use of multiple therapists in the teaching of psychiatric residents," *Journal of Nerve and Mental Disorders*, 141:684-692, 1966.

206

13. Moos, R. and Yalom, I., "Medical students attitudes toward psychiatry and psychiatrists," *Mental Hygiene*, 50:246-256, 1966.

14. Yalom, I. and Rand, K., "Compatibility and cohesiveness in therapy groups," *Archives of General Psychiatry*, 15:267-275, 1966.

15. Jackson, D. and Yalom, I., "Family research on the problem of ulcerative colitis," *Archives of General Psychiatry*, 15:410-418, 1966.

16. Yalom, I., "Some aspects of symptom removal," *Short Circuit*, 1, 1966.

17. Yalom, I., Houts, P., Zimerberg, S., Rand, K., "Prediction in improvement in group therapy: an exploratory study," *Archives of General Psychiatry*, 17:159-169, 1967.

18. Yalom, I., Houts, P., Newell, G., Rand, K., "Preparation of patients for group therapy: a controlled study," *Archives of General Psychiatry*, 17:416-427, 1967.

19. Hamburg, D., Moos, R., Yalom, I., "Studies of premenstrual and postpartum distress," in Michael, R. (Ed.) *Endocrinology and Human Behavior*, New York: Oxford University Press, pp. 94-116. 1968.

20. Yalom, I., Lunde, D., Moos, R., Hamburg, D., "Postpartum blues syndrome: a description and related variables," *Archives of General Psychiatry*, 18:16-27, 1968.

21. Yalom, I. and Terrazas, F., "Group therapy for psychotic elderly patients," *American Journal of Nursing*, August 1968, 1960-1964.

22. Ebersole, G., Leiderman, P., Yalom, I., "Training the non-professional group therapist: a controlled study," *Journal of Nervous Mental Disorders*, 149:294-302, 1969.

23. Moos, R., Kopell, B., Melges, F., Yalom, I., Lunde, D., Clayton, R., Hamburg, "Fluctuations in symptoms and moods during the menstrual cycle," *Journal of Psychosomatic Research*, 13:37-44, 1969.

24. Sklar, A., Yalom, I., Zimerberg, S., Newell, G., "Time-extended group therapy: a controlled study," *Comparative Group Studies*, November 1970, 373-386.

25. Lieberman, M., Yalom, Miles, "The group experience project: a comparison of ten encounter technologies," in L. Blank, M. Gottsegen, G. Gottsegen (Eds.) *Encounter*, New York: The Mac-Millan Company, 1971.

26. Yalom, I. D. "Ernest Hemingway- A Psychiatric View." *Archives of General Psychiatry*, 24 (6), 485-494. 1971.

27. Yalom, I., "A study of encounter group casualties," *Archives of General Psychiatry*, 25.16-30. 1971.

28. Lieberman, M., Yalom, I., Miles, M. "Impact on participants," *New Perspectives on Encounter Groups*, Solomon and Berzon. Jossey-Bass. Inc., pp. 119-170, 1972.

29. Yalom, I, Moffat, S., "Instant intimacy," *Encyclopædia Britannica*. pp. 408-423, Britannica Yearbook of Science and the Future, 1972. Encyclopædia Britannica, Inc.

30. Lieberman, M., Yalom, I., Miles, "The impact of encounter groups on participants: some preliminary findings," *The Journal of Applied Behavioral Sciences*, 8:1. 1972.

31. Costell, Ronald, M. Yalom, I., "The institutional treatment of sex off enders," in Resnik and Wolfgang (Eds.) *Treatment of the Sexual Off Ender*, New York: Little, Brown and Co., 1972.

32. Yalom, I., "The future of group therapy," in Hamburg and Brodie (Eds.) *The American Handbook of Psychiatry*, Vol 6, New York: Basic Books, 1973.

33. Yalom, I., Green, R., Fisk, N., "Intrauterine female hormone exposure and psychosexual development in human males," *Archives of General Psychiatry*, vol. 28, 1973.

34. Yalom, I., "Freud, group psychology and group psychotherapy," *International Journal of Group Psychotherapy*, vol. 24, no. 1, January 1974.

35. Yalom, I., "Group therapy and alcoholism," *Annals of the New York Academy of Sciences*, 233:85-103, 1974.

36. Yalom, I., Brown, S., Bloch, S., "The written summary as a group psychotherapy technique," *Archives of General Psychiatry*, 32:605- 613, 1975.

37. Yalom, I., "Using the here-and-now in group therapy," *Proceedings of the Third Annual Conference of the Group Therapy Department*, Washington Square Institute for Psychotherapy and Mental Health, May,1976.

38. Bloch, S., Bond, G., Qualls, Be, Yalom, I., Zimmerman, E., "Patients expectations of therapeutic improvement and their outcomes," *American Journal of Psychiatry*, 133:12, December 1976, pp. 1457-1460.

39. Yalom, I., Bond, G., Bloch, S., Zimmerman, E., Friedmand, L., "The impact of a weekend group experience on individual therapy, " *Archives of General Psychiatry*, vol. 34, April 1977, pp. 399-415.

40. Yalom, I., "Existential factors in group psychotherapy: in O. L. McCabe (Ed.) *Changing Human Behavior. Current Therapies and Future Directions*, Grune & Stratton, September 1977.

41. Bloch, S., Bond, G., Qualls, B., Yalom, I., Zimmerman, E., "The evaluation of outcome in psychotherapy by independent judges: a new approach," *British Journal of Psychiatry*, 131:410-414, 1977.

42. Yalom. I., Greaves, C., "Group therapy with the terminally ill.' *American Journal of Psychiatry*, 134:4, April 1977, pp. 396-400

43. Brown, S., Yalom, I., "Interactional group therapy with alcoholics," *Journal of Studies on Alcohol*, 38:3, March 1977, pp. 426-456.

44. Spiegel, D., Yalom, I., "A support group for dying patients," *International Journal of Group Psychotherapy*, 28:2, April 1978.

45. Yalom, I., Bloch, S., Bond, G., Zimmerman, E., Qualls, B., "Alcoholics in interactional group therapy: an outcome study," *Archives of General Psychiatry*, 35:419-425, April 1978.

46. Bond, G., Bloch, S., Yalom, I., Zimmerman, E., Qualls, B., "The evaluation of a 'Target problem' approach to outcome measurement," *Psychotherapy, Theory, Research and Practice*, 16: 1, Spring 1979.

47. Spiegel, D., Bloom, J., Yalom, I., "Group support for metastatic cancer patients: a randomized prospective outcome study," in *Archives of General Psychiatry*, 38:527-534, May 1981.

48. Finkelstein, P., Wenegrat, B., Yalom, I., "Large group awareness training," *Annual Review of Psychology*, 33:515-539, 1982.

49. May, R., Yalom, I., "Existential psychotherapy," in R. Corsini (Ed.), *Current Psychotherapies*, Third edition, 1985.

50. Leszcz, M., Yalom, I., Norden, M., "The value of inpatient group psychotherapy and therapeutic process: patients' perceptions", *International Journal of Group Psychotherapy*, vol. 35, July 1985.

51. Yalom, I., "Interpersonal learning," in *American Psychiatric Association Annual Review: Vol V*, American Psychiatric Press, Inc., 1986.

52. Yalom, I. D., Vinogradov, S., "Bereavement groups: techniques and themes," *International Journal of Group Psychotherapy*, 38:4. October 1988.

53. Yalom, I., Vinogradov, S., "Self-disclosure in group therapy," *Selfdisclosure in the Therapeutic Relationship* ed. by G. Stricker M. Fisher. Plenum Press, N.Y. 1990.

210

54. Yalom, I.D., Yalom, V., "Brief Interactional group psychotherapy," *Annals of Psychiatry*, 1990.

55. Yalom, I. D., Matano, R., "Chemical dependency and interactional group therapy: a synthesis," *International Journal of Group Psychotherapy*, July 1991 pp. 269-295

56. Yalom, I. D., Lieberman, M., "Bereavement and heightened existential awareness," *Psychiatry*, 1992.

57. Lieberman, M., Yalom, I. D., "Brief psychotherapy for the spousally bereaved: A Controlled Study," *International Journal of Group Psychotherapy*, vol. 42, Jan 1992.

58. Luby, J., Yalom, I. D., "Group therapy of depressive disorders," E.S. Paykel (Ed.) *Handbook of Affective Disorders:2E*, Guilford Press, Churchill-Livingstone, June, 1992.

59. Yalom, I., Vinogradov, S., "Group therapy," in *Textbook of Psychiatry*, American Psychiatric Press, (Hales, Yudofsky, Talbot (eds) Wash D.C. 2nd ed. 1994.

60. Rogers, Carl, *A Way of Being*, Houghton Miffl in (1995), Introduction by Irvin D. Yalom.

61. Yalom, I., Vinogradov, "Group therapy," in *Synopsis of Psychiatry*, American Psychiatric Press, Wash. D.C. 1996, p. 1063-1097.

62. Rabinowitz, Ilana, *Inside Therapy*, St. Martin's Press (1998). Introduction by Irvin D. Yalom.

63. Breuer, Josef & Freud, Sigmund, *Studies in Hysteria*. Basic Books (2000), Introduction by Irvin D. Yalom.

Tezler:

1. Krug, O. T. (2007). *A Comparative Study of James Bugental and Irvin Yalom, Two Masters of Existential Psychotherapy*, (Publication No. 3288752) [Doctoral dissertation, Saybrook University, Faculty of Saybrook Graduate School and Research Center, Psychology]. ProQuest Dissertations & Theses Global.

2. Sullivan, R., A. *Different Kind of Fraternity: Group Dynamics and Psychological Change in Male Batterers*, (Publication No. 3416171) [Doctoral dissertation, Smith College School for Social Work Northampton, Philosophy]. ProQuest Dissertations & Theses Global.

3. Thompson, G. (1998). *An Examination of Two Short-Term Group Psychotherapy Approaches for Individuals Experiencing Social Phobia*, (Publication No. 9833826) [Clinical dissertation, Faculty of the California School of Professional Psychology, San Diego]. UMI Company.

4. Higginbotham, L. G. (1992). *An Existential and Empirical Analysis of Death Anxiety and Perfectionism in Academically Gifted and Traditional College Student* (Order Nu: 9301450) [Doctoral dissertation, Department of Counselin and Educational Psiycho-logy Indiana University]. UMI Company.

5. Pitchford, D. B. (2008). *An Existential Study of Iraq War Veterans' Traumatizing Experiences* (Publication No. 3339401) [Doctoral dissertation, Saybrook University, Faculty of Saybrook Graduate School and Research Center, Psychology, San Francisco, California]. ProQuest Dissertations & Theses Global.

6. Dowling, V. L. (2002). *A Coping Skills Short-Term Psychotherapy Group for Psoriasis Patients: Understanding and Coping with the Psychological and Physical Effects of Psoriasis*, (UMI No. 3069405) [Clinical dissertation, Faculty of the California School of Professional Psychology, San Diego]. UMI Company.

7. Schleifer, M. R. (2007). *Bridging The Gap Between Research and Practice: Involving Group Therapists in The Development of Clinically Relevant Research Questions and Methodologies* (UMI Nu: 3263531) [Doctoral dissertation, Faculty of the Psychology Department McNulty College and Graduate School of Liberal Arts Duquesne University]. ProQuest Dissertations & Theses Global.

8. Godby A. K. (2008). *Existential Meaning in College Students: Relations with Internalized Shame and Locus of Control* (UMI Nu: 3309548) [Doctoral dissertation, Faculty of the College of Education University of Houston]. ProQuest LLC.

9. Dombrowski, P. M. (1990). *Existential Psychology in the Rhetoric of Martin Luther King, Jr.* (UMI Nu: 9111055) [Doctoral Dissertation, Faculty of Rensselaer Polytechnic Institute, New York].

10. Jebreel, D. T. (2016). *Fostering Resilience in Adolescents Through Spiritually Informed Group Psychotherapy*, (ProQuest Number: 10163548) [Doctoral Dissertation, Faculty of the California School of Professional Psychology Alliant International University, Los Angeles].

11. Laughlin, L. E., (2019). *Generation Existential: The Mid-life Identity Crisis of a Social Demographic* (ProQuest Number:13813739) [Master of Arts in Counseling Psychology, Pacifica Graduate Institute].

12. Fjelland, J. E., (2007). *Meaning and Depression in Women with Breast Cancer*. (UMI Nu: 3258950) [Doctoral Dissertation, University of Nebraska Medical Center, Omaha, Nebraska].

13. Morey, M. W. (2013). *Healing Through Compassionate Awareness: A Comparison of American Vipassanā Practice and Existential-Humanistic Psychology* (UMI Nu: 3560925) [Doctoral Dissertation, Faculty of the California Institute of Integral Studies, San Francisco, CA].

14. Dauer, S. J., (1989). *Psychoanalytic Therapy as Narrative and patients' Narratives About Therapy* [Doctoral Dissertation, Graduate School of the University of Massachusetts, MA].

15. Michael T. Starkey, (2010). *In Partial Fulfillment of The Requirements for The Degree of Doctor of Philosophy* (UMI Number: 342262). [Doctoral Dissertation, Faculty of The Graduate School of The University of Minnesota].

16. Evans, K. J., (1997). *Therapist and Patient Perceptions of The Therapeutic Relationship: A Grounded Theory* (UMI Number: 9802447). [Doctoral Dissertation, The Graduate Faculty of Auburn University, Auburn, Alabama].

17. Lambert, S. (2009). *Valuing The Self of The Therapist and The Client in Marital and Family Therapy: Buber's Dialogical Philosophy and The Interdisciplinary Writings of 10 Existential Thinkers* (UMI Number: 3539196) [Doctoral Dissertation, Faculty of the Marital and Family Therapy Program California School of Professional Psychology Alliant International University San Diego].

18. De Castro, A., (2010). *An Integration of The Existential Understanding of Anxiety in The Writings of Rollo May, Irvin Yalom, and Kirk Schneider* (UMI Number: 3423854). [Doctoral Dissertation, Psychology, Faculty of Saybrook University, San Francisco, California].

19. Dilen, H., (2019). *Manevi Danışmanlık ve Varoluşçu Psikoterapi*. Adana: Basılmamış Yüksek Lisans Tezi, Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Felsefe ve Din Bilimleri Ana Bilim Dalı.

20. Özpek, Ö. (2021). *Irvin D. Yalom'un Belirttiği 11 İyileştirici Faktöre Göre Mesnevî'nin Değerlendirilmesi*. Konya: Basılmamış Yüksek Lisans Tezi, Selçuk Üniversitesi, Mevlâna Araştırmaları Enstitüsü, Mevlâna ve Mevlevîlik Araştırmaları Bilim Dalı.